

Después del incendio: Plomo y contaminantes del incendio dentro o alrededor de su hogar

Folleto C

de la serie «*Cómo entender los efectos de los incendios forestales en la salud en zonas urbanas*»

Otros folletos de esta serie:

A. Efectos de los incendios forestales en la salud en zonas urbanas
B. Durante el incendio: humo, calidad del aire y cómo protegerse
C. Después del incendio: plomo y otros contaminantes del incendio dentro y alrededor de su hogar
D. Salud mental e incendios forestales
E. Lecturas adicionales

UCLA CTSI | UCLA Fielding School of Public Health Center for Healthy Climate Solutions | CSUN Environmental and Occupational Health

Lead Authors: Savanna Carson, Katherine McNamara. For the complete list of authors, editors, and reviewers, see the website.

Índice:

PÁGINA	CONTENIDO
3	Resumen
4	¿Por qué centrarse en el plomo?
5	Cómo saber si entró plomo en su cuerpo y resultados de los niveles de plomo tras los incendios de Los Ángeles de 2025
6	Plomo en interiores después de un incendio: ¿Hay plomo en el polvo de mi casa? ¿Qué hacer? Breve resumen de los resultados de los incendios de Los Ángeles de 2025 sobre plomo en el polvo en interiores
7	Cómo hacerlo: Consejos para limpiar interiores después de un incendio
8	Cómo hacerlo: Cómo elegir el equipo de protección adecuado para los escombros después de un incendio
9	Plomo en el suelo después de un incendio: ¿Hay plomo en mi suelo? ¿Qué hacer? Breve resumen de los resultados de los incendios de Los Ángeles de 2025 sobre el suelo exterior
10	Resultados de plomo en el suelo: ¿Cuándo preocuparse y qué hacer?
9	*ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE*: Comente cómo puede protegerse de la exposición al hollín, polvo y suelo contaminados, y cómo estas exposiciones pueden variar entre personas.
10	Consejos de jardinería si le preocupa el plomo en el suelo

Nota sobre la serie: esta serie aborda algunas preocupaciones de salud relacionadas con los incendios forestales que llegan a zonas urbanas. También se conocen como incendios en la interfaz urbano-forestal (WUI). Como el público general puede no usar el término WUI, usamos "incendios forestales que llegan a zonas urbanas" o, de forma más breve, "incendios" para referirnos a grandes incendios catastróficos que también pueden quemar edificios, automóviles y otros materiales no naturales.

¡Punto clave!

Busque estos "Puntos clave" en el folleto para encontrar los resúmenes más importantes.

Resumen:

Análisis de plomo en sangre, polvo y suelo después de un incendio

¡Lo que necesita saber para protegerse!

¿Por qué es común encontrar plomo después de incendios que llegan a zonas urbanas?

- **El plomo es un contaminante muy extendido que se libera cuando los incendios queman casas, automóviles, electrodomésticos y materiales de construcción**. Se ha encontrado con frecuencia en el humo, las cenizas, el polvo y el suelo de incendios forestales. Sin embargo, como el plomo ya es común en el ambiente por la contaminación del pasado, puede ser difícil determinar cuánto proviene de los incendios.

¿Cómo saber si ha estado expuesto? ¿Quiénes están en riesgo?

- **Un análisis que mide los niveles de plomo en la sangre es la mejor medida de la exposición al plomo.** Los bebés, los niños y las personas embarazadas tienen el mayor riesgo de sufrir efectos del plomo en la salud.
- **El plomo (u otros contaminantes) en el polvo y el suelo solo presenta un riesgo**:
    - *Si* está presente en niveles altos *Y*
    - *Si* existe la posibilidad de inhalar, tragar accidentalmente o comer una cantidad considerable de suelo o polvo.

Me preocupan el plomo y otros contaminantes dentro y alrededor de mi hogar. ¿Qué puedo hacer?

Considere:

- Análisis profesionales del polvo interior o del suelo exterior después de un incendio si su hogar fue afectado por humo, cenizas, hollín, material carbonizado o polvo.
- Servicios profesionales de descontaminación para la limpieza. Si no tiene acceso a estos servicios, considere usar EPP y las mejores prácticas de limpieza.
- Hacerse un análisis de plomo en sangre, usted y su familia.

Contaminantes después del incendio: ¿Por qué centrarse en el plomo?

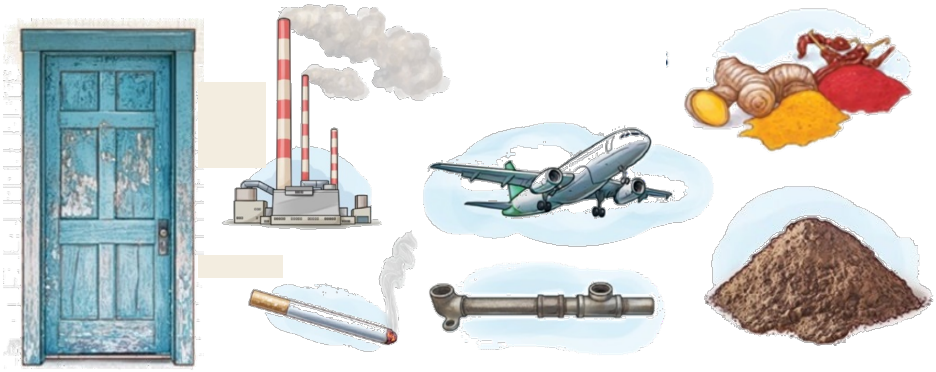
Después del incendio, solemos centrarnos en algunos contaminantes, como el plomo, por varias razones:

1. El plomo tiene **efectos conocidos en la salud**:
   - Personas embarazadas y niños: nacimiento antes de término (parto prematuro), efectos cognitivos (por ejemplo, TDAH) y salud del corazón.
   - Adultos: Enfermedades del corazón, presión arterial alta e insuficiencia renal.

Conviene saberlo: Nutrientes como la vitamina C, el hierro y el calcio pueden ayudar a reducir la absorción de plomo en el cuerpo. Entre los alimentos beneficiosos están las verduras verdes, los camotes, las frutas (como los plátanos), la carne y los productos lácteos. Una alimentación rica en frutas y verduras puede ayudar a reducir el riesgo de absorción de plomo, especialmente en niños y personas embarazadas.

2. **El plomo es uno de los contaminantes más comunes después de incendios urbanos**. Los materiales que pueden contener plomo y quemarse durante los incendios incluyen pintura de casas antiguas, materiales de construcción, electrodomésticos, baterías de automóviles, soldaduras de tuberías y cableado. Estas fuentes ya han contribuido a los niveles de plomo en el polvo interior y el suelo exterior. Sin embargo, cuando los incendios consumen automóviles y edificios, suelen liberar aún más plomo al ambiente.

Las fuentes comunes de plomo incluyen pintura con plomo, reciclaje y fundición de baterías, emisiones de aeronaves, consumo de cigarrillos, tuberías y soldaduras con plomo, especias y alimentos, y suelo. Las fuentes históricas de plomo también incluyen la gasolina con plomo y los pesticidas.



Punto clave:

Es probable que las cenizas, el hollín, el material carbonizado y el polvo del incendio contengan muchos contaminantes tóxicos. El plomo es uno de los *contaminantes más comunes*. Además, suele ser fácil (y relativamente económico) analizarlo.

Figuras y referencia: Lanphear B et al. N Engl J Med 2024;391:1621-1631
Agency for Toxic Substance and Disease Registry (ATSDR) Toxicological Profile for Lead. US Department of Health and Human Services; 2020.
Sample J. Lead exposure in children: failure to protect the most vulnerable. The Journal of Pediatric Pharmacology and Therapeutics. 2024 Jun 1;29(3):212-4

¿Cómo saber si entró plomo en su cuerpo?

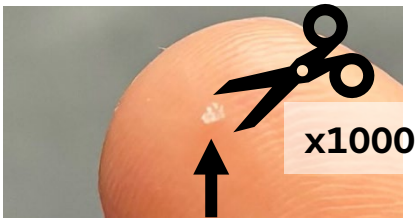
Si le preocupa la exposición a contaminantes del incendio, un análisis del nivel de plomo en sangre (BLL) es la forma más eficaz de saber si se ha expuesto al plomo.

- Este análisis mide el plomo presente actualmente en su sangre, pero no evalúa la exposición al plomo a lo largo de su vida. Los niveles de plomo en sangre suelen disminuir a la mitad cada mes una vez que termina la exposición, por lo que conviene hacerse el análisis poco después de cualquier posible exposición.
- Los niveles de plomo en sangre se miden en microgramos (µg) por decilitro (dL) de sangre.
- Puede hacerse un análisis de plomo en sangre a través de su médico o en un laboratorio sin receta médica (por un costo).

Punto clave:

Medir el nivel de plomo en sangre es la mejor forma de determinar si hubo exposición reciente al plomo. Un nivel superior a 3.5 µg/dL se considera preocupante en niños y personas embarazadas o que podrían quedar embarazadas.

Cómo visualizar microgramos (µg) de plomo por decilitro (dL)



Un microgramo (µg) equivale a un grano de azúcar **dividido en unas 1,000 partes**



Un decilitro (dL) equivale a media taza aproximadamente

Niveles de plomo en comunidades afectadas por los incendios de Los Ángeles

Incendios de Los Ángeles de 2025

El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles ofreció análisis gratuitos de plomo en sangre después de los incendios de Los Ángeles. La mayoría (1,370) se realizó para junio de 2025, dentro de los 5 meses posteriores a los incendios. Un año después de los incendios, ninguno de los 218 niños analizados tenía niveles elevados. De los 1,862 adultos analizados, solo 11 tenían niveles elevados, que iban de 3.6 a 14 µg/dL. **Las investigaciones de seguimiento encontraron que era poco probable que los niveles elevados de los adultos estuvieran relacionados con la exposición al incendio**. En general, los resultados no muestran niveles elevados de plomo en sangre de forma generalizada entre las personas analizadas. Estos resultados reflejan solo a las personas analizadas mediante el programa y no descartan posibles exposiciones en personas no analizadas o analizadas por su propio proveedor médico.

Niveles de plomo analizados después de los incendios

	Niños	Adultos
Total de personas analizadas	218	1,863
Total de BLL elevados (más de 3.5 µg/dL)	0	11*

*Todos adultos; se determinó que probablemente ningún caso estaba relacionado con los incendios.

Punto clave:

Los niveles de plomo en sangre son la *mejor medida de la exposición al plomo* e indican que no hubo una exposición considerable en las personas analizadas después de los incendios de Los Ángeles de 2025.

Binns, H.J., et al, 2007. Interpreting and managing blood lead levels of less than 10 µg/dL in children and reducing childhood exposure to lead: Recommendations of the CDC and Prevention Advisory Committee on Childhood Lead Poisoning Prevention. *Pediatrics*, *120*(5), pp.e1285-e1298.

Evaluación posterior a los incendios del Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles, análisis de plomo en sangre: https://storymaps.arcgis.com/stories/28efe1b6956b4438a88b2849542bd816?cover=false

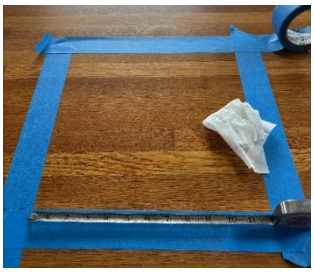
Plomo en interiores después de un incendio: ¿Hay plomo en el polvo de mi casa? ¿Qué hacer?

- **Si su hogar fue afectado por fuego, humo, cenizas, hollín, material carbonizado o polvo, puede ser importante analizar el polvo para detectar plomo u otros contaminantes**. Para analizar el plomo en el polvo, un profesional toma una muestra para medir la cantidad de plomo en un área de superficie (por ejemplo, un pie cuadrado de piso). Estos métodos y normas se desarrollaron para prevenir la intoxicación por plomo de la pintura con plomo descascarada, pero sirven para evaluar la contaminación causada por incendios.
- **Reducir el polvo que pueda contener contaminantes del incendio es especialmente importante** para los niños pequeños, pues es más probable que se lleven las manos a la boca después de tocar alféizares o jugar en el suelo.
- **Si su hogar fue afectado, contratar servicios profesionales de limpieza o descontaminación puede ser la opción más segura**. Si limpia usted mismo después de un incendio, use EPP adecuado y siga las mejores prácticas de protección (vea las páginas 7 y 8).

Cómo visualizar microgramos (µg) de plomo por pie cuadrado (ft^2)



Un microgramo (µg) = un grano de azúcar *dividido en 1,000 partes*



Un pie cuadrado (ft^2) = 12 x 12 pulgadas por muestra de polvo tomada con toallita

Niveles regulados de plomo (Pb) en el polvo[1]	
Agencia	**Nivel de acción** (Si el nivel es igual o superior, se recomienda limpiar o tomar otras medidas para prevenir más polvo con plomo, como el de pintura descascarada)
Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos (EPA)	• 5 µg/ft^2 para pisos (microgramos de plomo/Pb por pie cuadrado) • 40 µg/ft^2 para alféizares • 100 µg/ft^2 para canales inferiores de ventanas
Departamento de Salud Pública de California	• 10 µg/ft^2 para pisos (microgramos de plomo/Pb por pie cuadrado)* • 100 µg/ft^2 para superficies horizontales* *Vigente hasta julio de 2027

¿Se encontró plomo en los hogares después de los incendios de Los Ángeles de 2025?

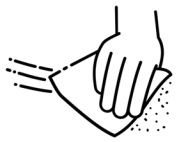


Sí. Después de los incendios de Los Ángeles de 2025:

- Se encontró plomo en el polvo de las casas, incluso a millas de distancia, después de los incendios.[2-3]
- La limpieza con agua y jabón y con paños húmedos redujo a menudo los niveles de plomo. Sin embargo, se recomienda usar EPP adecuado y prácticas de trabajo cuidadosas (vea las páginas 7 y 8) para toda limpieza posterior a un incendio si no tiene acceso a descontaminación profesional.

1. Definición de «polvo contaminado con plomo» del Departamento de Salud Pública de California https://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDPHP/DEODC/CLPPB/Pages/lead_contaminated_dust.aspx
2. CalTech Science Exchange: How Much Lead and Other Toxic Metals are Present after the Eaton Fire? https://scienceexchange.caltech.edu/topics/sustainability/ask-expert-sustainability/ask-expert-fires/francois-tissot-lead-water-soil-ash-eaton-fire
3. Análisis de plomo en polvo interior después del incendio de Eaton Fire Residents United https://www.efru.la/

Consejos de limpieza en el hogar para reducir la exposición al polvo después de un incendio



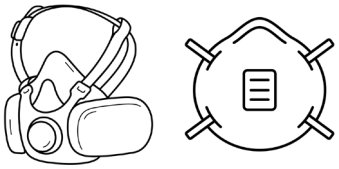
Si su hogar fue afectado por cenizas, hollín, material carbonizado o polvo del incendio, lo mejor es que profesionales realicen la limpieza. Pero si no recibe descontaminación profesional, siga estas prácticas de seguridad:

- ✓ **Al limpiar, use equipo de protección personal (EPP).** Vea la página 11.
- ✓ **Si tiene aire acondicionado o calefacción central, o un sistema HVAC, espere para encenderlo, ya que puede levantar el polvo y las cenizas depositados.**
  - Considere encender el sistema HVAC y dejarlo funcionar un tiempo con la casa desocupada; después, limpie los filtros y, finalmente, reemplácelos.
- ✓ **Al limpiar, use paños húmedos y trapee con agua y jabón para reducir el polvo que se levanta.**
  - Evite barrer en seco (con escoba) y usar aspiradoras comunes, ya que pueden devolver el polvo contaminado al aire.
  - Limpie regularmente los puntos por donde puede entrar polvo, como los pisos cerca de puertas y chimeneas, y los alféizares.
- ✓ **Las alfombras, los tapetes y los materiales blandos son más difíciles de limpiar.**
  - Use o alquile una aspiradora con filtro HEPA. El lavado de alfombras con champú y la limpieza de tapicería pueden ayudar.
  - Como alternativa, coloque capas de tapetes o mantas lavables para los bebés que están cerca del suelo hasta que las alfombras puedan limpiarse bien.
  - Lave los materiales blandos (ropa de cama, cortinas) cuando sea posible.
- ✓ **Reduzca el polvo que se introduce al hogar.**
  - Quítese los zapatos y la ropa sucia al entrar después de trabajar en el jardín.
  - Limpie las patas de las mascotas antes de que entren y limite su acceso a zonas contaminadas.
- ✓ **Limpie con frecuencia los espacios para niños y bebés.**
  - Coloque mantas limpias y lavables o cree zonas limpias.
  - Concéntrese en los lugares donde los bebés pueden llevarse las manos a la boca (los que están a su alcance).
- ✓ **Si persiste el olor a humo**, considere un purificador de aire con filtro de carbón (carbón activado). Tenga en cuenta que estos filtros se saturan rápidamente (de polvo y partículas) y reemplazarlos es costoso.

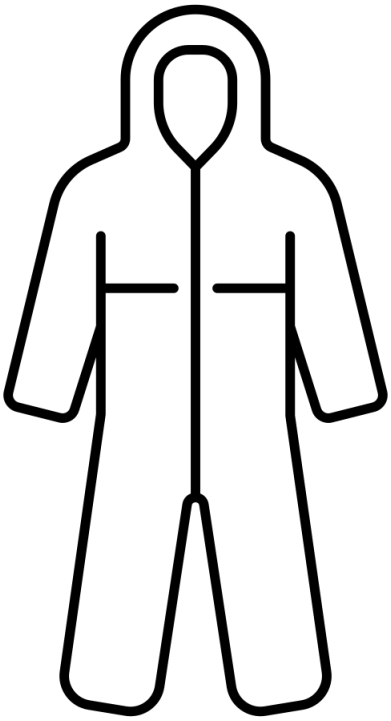
After the wildfire: Indoor smoke residues and cleaning considerations By Ryan D. Huff. National Collaborating Centre for Environmental Health https://ncceh.ca/sites/default/files/2026-06/NCCEH%20-%20RHuff%20-%20Wildfire%20Smoke%20Cleaning%20Review%2020260623.pdf
Más lecturas: https://dtsc.ca.gov/emergency-guidance-on-wildfires-1/ y https://dtsc.ca.gov/emergency-guidance-on-wildfires-2-2/
https://scienceexchange.caltech.edu/topics/sustainability/ask-expert-sustainability/wildfire-california-hazards-of-smoke-paul-wennberg
https://cires.colorado.edu/news/how-mitigate-post-fire-smoke-impacts-your-home

Cómo elegir el EPP adecuado para los escombros o las tareas de limpieza después de un incendio

Si necesita limpiar alrededor de su hogar después de un incendio y no es posible la descontaminación profesional, use equipo de protección, incluido lo siguiente. Si contrata a otras personas para limpiar su propiedad después de un incendio, asegúrese de que también reciban EPP adecuado para proteger su salud.



Use un respirador. P100 o N95: Busque un respirador aprobado por NIOSH con dos correas. *(Consulte la guía de mascarillas en el folleto B, página 5).*



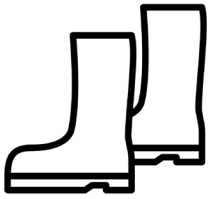
Use un traje de protección desechable de cuerpo completo. Los trajes Tyvek están disponibles en ferreterías locales. Quíteselo antes de subir al automóvil o entrar a su hogar o a espacios limpios.



Guantes. Para la limpieza interior, use guantes desechables de látex y nitrilo. Para limpiar escombros al aire libre con materiales afilados o rotos, considere usar guantes desechables debajo de guantes de cuero o de trabajo resistente.



Gafas protectoras cerradas. Las gafas protectoras cerradas impiden que el polvo entre en los ojos; los lentes de seguridad abiertos no.



Botas (exterior) o cubrebotas (interior). Botas que pueda lavar y quitarse antes de entrar al hogar. Use cubrebotas desechables para la limpieza interior.

http://publichealth.lacounty.gov/eh/docs/safety/returning-home-after-fire.pdf
http://publichealth.lacounty.gov/media/wildfire/docs/workershealthsafety/Workers'_Health_and_Safety_Rights_During_Fire_Tip_Sheet-English.pdf

Plomo en el suelo después de un incendio: ¿Hay plomo en mi suelo? ¿Qué hacer?

El suelo cerca de nuestros hogares puede analizarse para saber si existe algún riesgo para la salud. Los niveles de evaluación del suelo ayudan a determinar si la cantidad de plomo en él representa un riesgo para la salud. El plomo y otros contaminantes son comunes en el suelo de muchas zonas antes de los incendios, pero estos pueden añadir más plomo al suelo cercano.

- **Es poco probable intoxicarse con plomo del suelo, pero sigue siendo conveniente reducir el contacto con suelo contaminado**. La exposición al plomo del suelo puede ocurrir al trabajar en el jardín, cuando los niños juegan afuera o cuando la tierra entra al hogar.

Agencia	Plomo en el suelo Nivel de evaluación* **Si el nivel es igual o superior, puede ayudar a decidir si se necesitan más investigaciones o limpieza*
CalEPA California Environmental Protection Agency DTSC Department of Toxic Substances Control	• 80 µg/kg o partes por millón (ppm), uso residencial • 320 ppm, uso comercial
EPA de EE. UU.	• 200 ppm, uso residencial • 800 ppm, uso comercial

Si hay niveles altos de plomo en su suelo, la descontaminación puede incluir:

- Cubrir el suelo contaminado: Puede hacerse colocando tierra limpia encima, plantando vegetación (como pasto) para crear una barrera natural o usando otras barreras, como adoquines, plataformas o rollos de pasto.
- Limpieza profesional del suelo: Profesionales retiran las capas superiores del suelo (unas 6 pulgadas). Después, se vuelve a analizar el suelo restante hasta que cumpla los niveles de fondo o de evaluación sanitaria, antes de añadir tierra limpia encima.
- Si le preocupan los niveles de plomo en el suelo, o si su hogar puede ser más vulnerable a la exposición al plomo (incluidas personas embarazadas y niños pequeños), considere también hacerse un análisis de plomo en sangre.

¿Se encontró plomo en el suelo después de los incendios de Los Ángeles de 2025?



Sí. Después de los incendios de Los Ángeles de 2025:

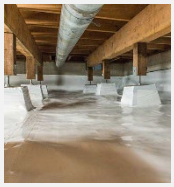
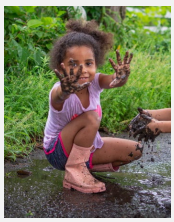
- Se encontraron niveles de plomo más altos en el suelo cerca del incendio de Eaton que del de Palisades, probablemente porque había más casas antiguas con pintura con plomo o porque se quemaron más automóviles.[1, 2]
- La mayoría de los niveles de plomo en el suelo estaba por debajo del nivel de evaluación de CalEPA; sin embargo, algunos hogares y zonas tenían niveles más altos. En general, muy pocos análisis alcanzaron el nivel de «residuos peligrosos», que supera las 1,000 ppm en zonas residenciales.[1,2]
- Un estudio más amplio, con más de 6,000 análisis de suelo, no pudo encontrar una relación entre la contaminación del incendio y el aumento del plomo en el suelo, probablemente por la cantidad de plomo histórico presente.[2]

Niveles de evaluación del suelo y guía de muestreo tras incendios forestales: https://dtsc.ca.gov/emergency-wildfire-guidance/
1. Resultados de análisis de plomo en el suelo después de los incendios de LAC DPH (panel de datos de varios estudios del suelo) https://storymaps.arcgis.com/stories/667412ef37ee4392bddb5c90da3480f1?cover=false
2. The USC CLEAN Project: Findings from One Year of Sampling and Analysis. August 2026. https://public-exchange.org/usc/project/soil-testing/clean-issue-brief-aug-26/

Resultados de plomo en el suelo: ¿Cuándo preocuparse y qué hacer?

Posibles medidas según los resultados del análisis de plomo en su suelo:

Riesgo mínimo → Riesgo menor → Riesgo moderado a mayor → Residuos peligrosos

¿Dónde se analizó el suelo? Probabilidad de contacto de personas con el suelo:		≤80 ppm Nivel de evaluación de Cal EPA/DTSC	≤200 ppm Nivel de evaluación de la EPA de EE. UU.	<1,000 ppm	1,000+ ppm Cal EPA/DTSC: Tratar como residuos peligrosos
	**Contacto infrecuente con el suelo:** Lugares a los que *rara vez* se llega, como detrás de garajes o en espacios debajo de la casa.	Lávese las manos o el cuerpo después de tocar el suelo.	*La exposición sigue siendo poco probable.* Lávese las manos o el cuerpo después de tocar el suelo.	*La exposición sigue siendo poco probable.* Lávese las manos o el cuerpo después de tocar el suelo.	*La exposición sigue siendo poco probable.* Si le preocupa, considere las opciones de abajo. Lávese las manos o el cuerpo después de tocar el suelo.
	**Contacto limitado con el suelo:** Debajo del pasto o los adoquines, o de acceso limitado.	Lávese las manos o el cuerpo después de tocar el suelo.	Considere más análisis, opciones de descontaminación o medir el plomo en sangre. Lávese las manos o el cuerpo después de tocar el suelo.	Considere más análisis, opciones de descontaminación o medir el plomo en sangre. Lávese las manos o el cuerpo después de tocar el suelo.	Confirme con más análisis. Considere opciones de descontaminación; mida el plomo en sangre. Lávese las manos o el cuerpo después de tocar el suelo.
	**Contacto frecuente con el suelo:** Sendero, zona de juegos infantiles, huerto.	Lávese las manos o el cuerpo después de tocar el suelo.	Considere más análisis, opciones de descontaminación o medir el plomo en sangre. Lávese las manos o el cuerpo después de tocar el suelo.	Considere más análisis; se recomienda descontaminar; mida el plomo en sangre. Lávese las manos o el cuerpo después de tocar el suelo.	Se recomienda descontaminar; mida el plomo en sangre. Lávese las manos o el cuerpo después de tocar el suelo.

***Nota**: Si una sola muestra supera un nivel de evaluación, no necesariamente requiere descontaminación, pues lo habitual es tomar varias muestras y calcular su promedio. Si le preocupa, considere dónde se tomaron las muestras del patio, considere la descontaminación o consulte a un experto.*

La descontaminación del suelo con niveles más altos de plomo puede incluir:

- Cubrir el suelo contaminado: Puede hacerse colocando tierra limpia o vegetación (como pasto o rollos de pasto) encima, o usando otras barreras, como adoquines o plataformas.
- Limpieza profesional del suelo: Profesionales retiran las capas superiores del suelo (unas 6 pulgadas). Después, pueden volver a analizar el suelo restante hasta que cumpla los niveles de evaluación sanitaria, antes de añadir tierra limpia encima.

Imágenes: Getty, Posh in progress

Creado en colaboración con el grupo de trabajo sobre suelos después de incendios de LAC DPH y el proyecto USC CLEAN
http://publichealth.lacounty.gov/media/eaton-soil-testing/

Actividad de aprendizaje:

Considere cada caso. ¿Dónde podría haber contaminantes del incendio? ¿Cómo podría exponerse cada persona? ¿Qué podría reducir la exposición?

CASO #1: NIÑOS Y BEBÉS



Grace tiene 10 años, asma, vive justo enfrente de la zona del incendio y camina a la escuela.

- Alquila un apartamento pequeño en un edificio antiguo de la década de 1920.
- Su edificio no sufrió daños directos por el fuego, pero vive cerca de la zona quemada y tuvo una exposición considerable al humo.
- A su hermana de 1 año le encanta mirar por la ventana y siempre tiene las manos en la boca.
- Afuera hay suelo descubierto con plantas, pero hay senderos de concreto para entrar y salir de la casa.

¿Qué podría considerar la familia para reducir las exposiciones?
¿Qué zonas podrían ser prioritarias para mantener limpias?



CASO #2: LIMPIEZA Y SALUD DE LOS TRABAJADORES



Clara tiene 60 años, presión arterial alta y trabaja limpiando casas en las zonas del incendio. Le cuesta limpiar con mascarilla y no cree que sea necesario usarla en interiores. Además, no quiere que los clientes crean que está enferma.

- Limpia casas 8 horas al día con lo que tiene disponible: aspira, limpia superficies con un paño, barre en seco con escoba, etc.
- Tiene hijos pequeños en casa

¿Qué podrían considerar Clara y su familia para reducir las exposiciones?



Los Angeles Times

CLIMA Y MEDIO AMBIENTE

Solo una pequeña parte de los trabajadores que se dedican a la limpieza tras los incendios se protegen contra los escombros tóxicos. Un centro comunitario está luchando para cambiar esa situación

https://www.latimes.com/environment/story/2025-05-22/fire-cleanup-workers-not-protecting-themselves-against-toxic-debris

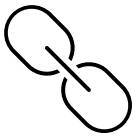
Consejos de jardinería si le preocupa el plomo en el suelo:



Recuerde:

- ¡Siempre es ideal **hacer analizar su suelo** para saber si hay problemas!
- Reemplazar la tierra de los huertos elevados puede ayudar a reducir el riesgo, pero recuerde que la tierra de las ferreterías tampoco se analiza para detectar metales como el plomo.
- **¡Lave las frutas y verduras!**
- **¡Lávese las manos y el cuerpo** después de trabajar en el jardín!

Enlaces útiles a guías e información para jardineros con posibles contaminantes en el suelo:



- https://ucanr.edu/site/urban-agriculture/soil-contaminants-and-soil-testing
- http://publichealth.lacounty.gov/eh/docs/ab1990_soilwatertestingguidelines.pdf
- https://extension.oregonstate.edu/catalog/pub/em-9397-5-steps-healthy-produce-during-wildfire-smoke